

## Ejemplo de cómo calcular tu índice de riesgo Framingham

Estimado a partir de una mujer hipotética de 55 años con un colesterol total de 250 mg/dL, colesterol HDL de 39 mg/dL, presión sistólica de 146, diabética y no fumadora

Paso	Factor	Puntaje
1	Edad = 55 años	4
2	Colesterol total = 250 mg/dL	2
3	Colesterol HDL = 39 mg/dL	1
4	Presión sistólica = 146	2
5	Diabetes = sí	2
6	Cigarrillo = no	0
7	Suma de los puntos	11
8	Riesgo estimado a 10 años (%). Busca este índice en la parte número 6 del formulario que llenaste y compáralo con las categorías de riesgo de la parte 7	31%

El criterio de riesgo Framingham es un indicador usado para evaluar el riesgo de desarrollar enfermedad coronaria en los próximos diez años. Está basado en un estudio longitudinal que realiza el gobierno de los Estados Unidos desde 1948 cuyo objetivo es el de conocer las circunstancias en las cuales surge, se desarrolla y termina en fatalidad la enfermedad cardiovascular en la población general.