

Evaluación Framingham (MUJER)

Nombre:

Puntaje Total	
Factor	Puntaje
Edad	
Colesterol total	
Cigarrillo	
Colesterol HDL	
Presión arterial sistólica	
Total	

1.- Edad	
Edad	Puntaje
20-34	-7
35-39	-3
40-44	0
45-49	3
50-54	6
55-59	8
60-64	10
65-69	12
70-74	14
75-79	16

2.-Colesterol total mg/ml					
Puntaje					
Colesterol Total	Edad 20-39	Edad 40-49	Edad 50-59	Edad 60-69	Edad 70-79
<160	0	0	0	0	0
160-199	4	3	2	1	1
200-239	8	6	4	2	1
240-279	11	8	5	3	2
> ó = 280	13	10	7	4	2

3.- Cigarrillo					
Puntaje					
Fumas	Edad 20-39	Edad 40-49	Edad 50-59	Edad 60-69	Edad 70-79
NO	0	0	0	0	0
SI	9	7	4	2	1

4.- Colesterol HDL	
HDL-C	Puntaje
> ó = 60	-1
50-59	0
40-49	1
< 40	2

5.- Presión arterial sistólica (mmHg)		
Presión sistólica	Sin tratamiento	Con tratamiento
<120	0	0
120-129	1	3
130-139	2	4
140-159	3	5
> ó = 160	4	6

El criterio de riesgo Framingham es un indicador usado para evaluar el riesgo de desarrollar enfermedad coronaria en los próximos diez años. Está basado en un estudio longitudinal que realiza el gobierno de los Estados Unidos desde 1948 cuyo objetivo es el de conocer las circunstancias en las cuales surge, se desarrolla y termina en fatalidad la enfermedad cardiovascular en la población general.

Evaluación Framingham (MUJER)

6.- Riesgo a 10 años (%)			
Puntaje total	Riesgo a 10 años	Puntaje total	Riesgo a 10 años
<9	<1	21	14
9-12	1	22	17
13-14	2	23	22
15	3	24	27
16	4	> ó = 25	> ó = 30
17	5	Los pacientes con enfermedad cardiovascular diagnosticada o diabetes, se consideran automáticamente de alto riesgo	
18	6		
19	8		
20	11		

7.- Categorías de riesgo y niveles de lípidos a lograr	
Categoría de riesgo	Riesgo de enfermedad coronaria a 10 años
ALTO	> ó = 20%
MODERADO	11%-19%
BAJO	< ó = 10%

Guías de tratamiento del colesterol NCEP-ATP III	
Categoría de riesgo	Objetivo LDL-C mg/dl
Alto riesgo cardiovascular: si has tenido un evento cardiovascular previo o riesgo mayor al 20% en los próximos 10 años	Menor de 100 mg/dl
Mediano riesgo cardiovascular: si tienes múltiples factores de riesgo (más de dos años) o riesgo menor al 20% a 10 años	Menor de 130 mg/dl
Bajo riesgo cardiovascular: si tienes de 0 a 1 factor de riesgo cardiovascular	Menor de 160 mg/dl

NOTA: POR FAVOR IMPRIME ESTAS DOS HOJAS Y LLÉVALAS A TU PRÓXIMA CONSULTA MÉDICA. ESTOS RESULTADOS TIENEN QUE SER INTERPRETADOS Y EXPLICADOS POR TU MÉDICO.