

Lanzan sitio de internet [www.ponlecorazon.com](http://www.ponlecorazon.com)  
**EL MANEJO DE INFORMACIÓN ADECUADA SOBRE COLESTEROL ES EL  
PRIMER PASO PARA CONTROLARLO**

- *Las barreras al acceso a la información representan un reto para el alcance de niveles óptimos de colesterol para la preservación de la salud integral*
  - *El sitio [www.ponlecorazon.com](http://www.ponlecorazon.com) es un recurso que ofrece la información más completa sobre colesterol para los latinoamericanos*
  - *La Rosuvastatina es un innovador tratamiento para el colesterol de la familia de las estatinas que según estudios recientes, se presenta como la mejor y más potente alternativa para combatir el colesterol*
- 

Bogotá, Colombia. 12 de abril de 2005. – Con el fin de educar a la sociedad sobre el colesterol y las enfermedades cardiovasculares, AstraZeneca lanza un nuevo recurso para pacientes, médicos y medios de comunicación, el sitio [www.ponlecorazon.com](http://www.ponlecorazon.com). Esta página, única en su tipo en toda América Latina, ofrece información integral y actualizada sobre las características y tratamientos del colesterol y las enfermedades cardiovasculares.

En el sitio se enfatiza que la dieta y el ejercicio son el primer paso para reducir el colesterol, sin embargo, la mayoría de las personas con niveles elevados de colesterol necesitan ayuda adicional con un medicamento. Se estima que el 7.9 por ciento del total de las muertes a nivel mundial cada año son causadas por niveles elevados de colesterol<sup>1</sup>.

Este nuevo recurso [www.ponlecorazon.com](http://www.ponlecorazon.com) ofrece información integral sobre colesterol y en él se encuentra amplia indagación sobre colesterol y las enfermedades cardiovasculares en torno a los siguientes aspectos:

- Origen, características y niveles óptimos de colesterol para cada paciente
- Impacto de las enfermedades cardiovasculares, factores de riesgo y la diabetes como agente detonante
- Sección especialmente dedicada a la salud cardiovascular y el cuidado del colesterol en la mujer latinoamericana
- La gestión de la salud cardiovascular con la estatina para el colesterol Rosuvastatina, la cual ayuda a alcanzar los niveles óptimos de colesterol con mayor potencia y menor dosis.

Ya que el colesterol no presenta manifestaciones físicas ni sintomatología hasta niveles muy avanzados, es de esencial importancia conocer el problema y actuar rápidamente; de allí la relevancia de [www.ponlecorazon.com](http://www.ponlecorazon.com) como el mejor recurso informativo sobre colesterol en Latinoamérica.

---

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud. World Health Report. 2002

## ¿Cómo abordar el problema del colesterol?

De la mano del médico, el paciente puede desarrollar un plan de vida personal para el manejo de su colesterol; [www.ponlecorazon.com](http://www.ponlecorazon.com) es creada con el fin de convertirse en aliada integral de estos planes de vida. El primer paso para controlar los niveles de colesterol es el de conocer el problema. Es esencial estar informado para entender los cambios de vida necesarios para poder preservar la calidad de vida.

La Dra. María Inés Marulanda, médico internista y profesora de medicina de la Universidad de Carabobo en Venezuela, afirma que son muchas las preguntas que le hacen pacientes las cuales reflejan falta de información en torno al tema de la salud cardiovascular. Explica Marulanda que “los mitos muchas veces hacen ruido en la mente del paciente. Por ejemplo, es común el pensar que la gente delgada no se tiene que preocupar por sus niveles de colesterol, a pesar de que esto no es del todo cierto. También se especula que porque se es mujer, no se debe preocupar por el colesterol, porque éste sólo afecta a los hombres. Hay pacientes que creen que no es necesario chequear los niveles de colesterol hasta la mediana edad”.

“Conocer el problema y reconocer que se está en riesgo es una labor conjunta del médico y el paciente” concluye Marulanda. El sitio de Internet [www.ponlecorazon.com](http://www.ponlecorazon.com) ofrece al paciente todo lo que necesita saber sobre colesterol y además guía a la persona sugiriendo qué preguntas se le deben de hacer al médico, e informa sobre los tratamientos más novedosos y efectivos para alcanzar los niveles óptimos de colesterol. Las opciones terapéuticas surgen como tercer pilar del control del colesterol, y actualmente están disponibles en el mercado excelentes opciones que se adecúan a las necesidades individuales de cada paciente.

El sitio dedica especial atención a un nuevo tratamiento para el control del colesterol: la Rosuvastatina, comercializada con el nombre de rosuvastatina. Rosuvastatina es un inhibidor de la producción del colesterol, perteneciente a las familias de las estatinas.

### **Rosuvastatina: potencia y eficacia**

Estudios clínicos confirman que el agregar rosuvastatina a una dieta balanceada y una rutina diaria de ejercicios ha demostrado reducir los niveles de colesterol “malo” o colesterol LDL a la mitad en comparación con placebo. La rosuvastatina ofrece una eficacia superior en la reducción del colesterol LDL comparada con otras moléculas como atorvastatina, simvastatina y pravastatina. rosuvastatina de 10 mg. reduce los niveles de colesterol “malo” en un 52 por ciento en comparación con placebo.

A pesar de que los resultados varían en correspondencia con las características individuales de cada paciente, investigaciones recientes confirman que rosuvastatina es una opción terapéutica que permite con menor dosis alcanzar los niveles óptimos de colesterol y alcanzar así una máxima protección al corazón. La evidencia clínica muestra



que la reducción del colesterol juega un papel fundamental en la disminución del riesgo de sufrir eventos cardiovasculares, como angina de pecho e infarto al corazón<sup>2</sup>. La rosuvastatina produce además un incremento significativo del colesterol HDL o colesterol “bueno”, y a diferencia de la atorvastatina, este efecto se mantiene en los diferentes rangos de dosis<sup>3,4</sup>.

### *Sobre “Ponle Corazón, Baja tu Colesterol”*

“Ponle Corazón, Baja tu Colesterol” es una iniciativa impulsada por AstraZeneca con el propósito de contribuir a mejorar la salud cardiovascular de las personas a través de información y orientación. Con el apoyo y contribución de un destacado panel de especialistas médicos, “Ponle Corazón, Baja tu Colesterol” es un programa desarrollado especialmente para Latinoamérica y es un reflejo del compromiso de AstraZeneca con la mejora de la calidad de vida de las personas en la región.

### *Sobre AstraZeneca*

AstraZeneca (AZN: NYSE) es una de las principales empresas internacionales de cuidados médicos dedicada a la investigación, desarrollo, fabricación y mercadeo de productos farmacéuticos por prescripción y el abastecimiento de servicios de cuidados médicos. Es una de las cinco compañías farmacéuticas más importantes en el mundo; con ventas en cuidados médicos de más de \$17,800 millones y puestos de liderato en ventas de productos gastrointestinales, oncológicos, anestésicos (incluyendo administración de dolor), cardiovasculares, para el sistema nervioso central y respiratorio. En los Estados Unidos, AstraZeneca es un negocio de cuidados médicos de \$9,300 millones con más de 12,000 empleados. AstraZeneca aparece en el índice Dow Jones Sustainability Index (Global y Europeo), así como en el índice FTSE4Good Index.

### *AstraZeneca, Life Inspiring Ideas*

<sup>2</sup> Ballantyne C. Low-density lipoproteins and risk for coronary artery disease. *Am J Cardiol* 1998;82:3Q-12Q.

<sup>3</sup> Jones PH et al. Comparison of the efficacy and safety of rosuvastatin versus atorvastatin, simvastatin and pravastatin across doses (STELLAR Trial) *Am J Cardiol* 2003;92:152-160

<sup>4</sup> Jukema J et al. LDL/HDL-C ratio in patients with coronary artery disease and low HDL-C: the RADAR study. *Atherosclerosis Supplements* 2004;5(1):125 Abs M.542.