

La posibilidad de revertir la aterosclerosis abre un nuevo camino en la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares

Expertos reunidos en Río de Janeiro discutieron las repercusiones del estudio ASTEROID, el cual demostró que la rosuvastina puede revertir la placa en las arterias

Río de Janeiro, Brasil. 28 de agosto de 2006.- En el marco del II Seminario Latinoamericano Ponle Corazón, evento patrocinado por AstraZeneca, expertos de la región ofrecieron nueva evidencia clínica que podría influir en las estrategias de prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares (ECVs). El evento sirvió para revisar los resultados del estudio científico ASTEROID, los cuales brindan una nueva perspectiva de la importancia del control de la aterosclerosis en la prevención de ECVs y el papel de la rosuvastatina para lograrlo. También se presentaron las nuevas tecnologías médicas de visualización y medición de aterosclerosis utilizadas en el estudio científico.

A pesar que la evidencia clínica demuestra las complicaciones asociadas con tener niveles elevados de colesterol y acumulación de aterosclerosis en las arterias, la alta prevalencia de las enfermedades cardiovasculares indica que existe una brecha entre la evidencia clínica y el comportamiento de los pacientes. Al respecto el Dr. Barquera, médico cirujano e integrante del Instituto Nacional de Salud Pública de México, comentó “la discrepancia ocurre como consecuencia del sub-diagnóstico del colesterol y la aterosclerosis, los hábitos de vida insanos y el sub-tratamiento o tratamiento con terapias no efectivas. Otro factor importante es que el colesterol y la aterosclerosis son asintomáticos, lo cual implica que pueden pasar años sin que el paciente sienta malestar alguno”.

Los datos de ASTEROID mostraron que la rosuvastatina redujo la acumulación de placa en las arterias entre un 7 y 9 por ciento. Esta importante reversión de la placa estuvo asociada con una reducción significativa del colesterol LDL o “malo” del 53 por ciento y un incremento en los niveles de colesterol HDL o “bueno” de un 15 por ciento.

El Dr. Alberto Lorenzatti, cardiólogo y presidente del Foro Argentino de Lípidos comentó: “Antes de ASTEROID, la estrategia de prevención y tratamiento consistía en lograr la reducción de los niveles de colesterol para prevenir las ECVs. Hoy en día, el estudio redefine el camino a seguir y el rol único de la rosuvastina para lograrlo”.

El Dr. Bertolami, cardiólogo del Instituto Dante Pazzanese de Cardiología en Brasil, contextualizó la importancia de los resultados del estudio para los pacientes comentando que “hoy en día contamos con un tratamiento que puede revertir la aterosclerosis que, acompañado con hábitos de vida saludables, le permiten a los pacientes disminuir la probabilidad de sufrir eventos cardiovasculares”.

Colesterol ► Aterosclerosis ► Enfermedades cardiovasculares

El colesterol es una sustancia blanda y grasosa que proviene mayoritariamente del hígado (75%) y que, junto con otras sustancias, se puede acumular en las arterias produciendo la aterosclerosis. Estas placas obstruyen el flujo regular de sangre a órganos vitales como el corazón y el cerebro, privándolos de oxígeno y otros nutrientes vitales para su funcionamiento normal. La aterosclerosis



es una condición progresiva y causa principal de las enfermedades cardiovasculares¹, que a su vez representan la primera causa de muerte a nivel mundial².

Existen una cantidad de factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares que pueden ser divididos en dos grupos: aquellos que pueden ser cambiados o modificables, y aquellos que no pueden ser cambiados o no modificables (ver tabla siguiente). Los niveles elevados de colesterol LDL y la acumulación de placa son uno de los principales factores de riesgo principal para las ECV³.

MODIFICABLES	NO MODIFICABLES
<ul style="list-style-type: none">• Colesterol alto• Alta presión sanguínea (hipertensión)• Diabetes de tipo 2• Obesidad• Fumar• Dietas de alto contenido graso y de bajo contenido de fibra dietética• Falta de actividad física• Consumo excesivo de alcohol	<ul style="list-style-type: none">• Historia personal de ECV• Historia familiar de ECV• Edad• Género• Grupo étnico

Tabla 1: Factores de riesgo de ECV modificables y no modificables sin orden de importancia.

En la medida que los pacientes incorporen hábitos de vida saludables y tengan acceso a tratamientos efectivos, se podrá disminuir el riesgo de sufrir de enfermedades cardiovasculares. Por esta razón, es de suma importancia contar con tratamientos que ofrezcan máxima eficiencia en el alcance de los niveles saludables de colesterol, así como con campañas como “Ponle Corazón, Baja tu Colesterol” que educan sobre la importancia de los estilos de vida saludables y los tratamientos disponibles para lograrlo. Visite el www.ponlecorazon.com para mayor información.

Sobre “Ponle Corazón, Baja tu Colesterol”

“Ponle Corazón, Baja tu Colesterol” es una iniciativa impulsada por AstraZeneca con el propósito de contribuir a mejorar la salud cardiovascular de las personas a través de información y orientación. Con el apoyo y contribución de un destacado panel de especialistas médicos, “Ponle Corazón, Baja tu Colesterol” es un programa desarrollado especialmente para Latinoamérica y es un reflejo del compromiso de AstraZeneca con la mejora de la calidad de vida de las personas en la región. Para más detalles sobre nutrición y control del colesterol, puede visitar el sitio web www.ponlecorazon.com. Allí encontrará una sección dedicada al tema, que contiene orientaciones sobre alimentos, recetas y consejos prácticos.

Sobre AstraZeneca

AstraZeneca (NYSE:AZN) es una importante firma internacional en el campo de la salud que se ocupa de la investigación, el desarrollo, la fabricación y la venta de productos farmacéuticos bajo receta, y de proporcionar servicios para la salud. Es una de las compañías farmacéuticas más importantes del mundo, con ventas en el campo de la salud

¹ Clínica Mayo: <http://www.mayoclinic.com/health/arteriosclerosis-atherosclerosis/DS00525/DSECTION=7>

² World Health Report 2004. World Health Organization. <http://www.who.int>.

³ Lusic AJ. Atherosclerosis. Nature 2000;407:233-41.



de \$23,950 millones y una posición de liderazgo en la comercialización de productos gastrointestinales, cardiovasculares, de neurociencia, respiratorios, oncológicos y antiinfecciosos.

Con el crecimiento del negocio global, AstraZeneca asume el compromiso de tener altos estándares de responsabilidad y comportamiento con el objetivo de manejar adecuadamente esta responsabilidad y conseguir nuevas maneras de ofrecer beneficios a la sociedad. De esta manera, AstraZeneca busca garantizar su posición de actor relevante y valorado en la comunidad global.

AstraZeneca está comprometido con seguir cosechando logros en todas sus áreas de negocio para garantizar un futuro saludable para la empresa y así continuar con la mejora en la calidad de vida de quienes se benefician de sus productos. Las acciones de AstraZeneca se cotizan en el Índice de Sustentabilidad (Global) Dow Jones, así como en el Índice FTSE4Good.